

パドルテニスをはじめませんか！

アメリカ生まれの東京育ち！

パドルテニスは サッカーに対するフットサルのようなテニスの縮小版スポーツといえます。基本的な技術やルールがほとんどテニスと同じなので親しみやすく しかも安全なラケットスポーツです。
ジュニアからシニア世代まで一緒にゲームが楽しめます。



東京都パドルテニス協会加盟団体のご案内

東京都パドルテニス協会 <http://www.tokyo-paddle.com>

◇ 中野区パドルテニス連盟 ◇

<http://www.nakanopaddle.com>
亀石 090-6951-3120
中野区内に20クラブ ※ 詳細は HP をご覧下さい。
中野区パドルテニス連盟 広報部
info@nakanopaddle.com

◇ 杉並区パドルテニス協会 ◇

<http://www.suginami-paddle.com>
田中 080-4468-4652
杉並区内に11クラブ ※ 詳細は HP をご覧下さい。

◇ 練馬区パドルテニス協会 ◇

南町パドルテニスクラブ 堀口 090-8002-2184
<https://www.paddleminamicho.com>
※ 詳細は HP をご覧下さい。
すずしろパドルテニスクラブ 竹内 090-3310-4476
練馬区桜台体育館 1・3土曜日 16:00～18:00
2・4土曜日 12:30～15:30

U & U 楡井 090-5312-5087

梅田地域学習センター L ソフィア
毎週月曜日 09:30～12:00

◇ 足立区パドルテニス協会 ◇

高橋 090-3403-9888
ツインクル 1・2・4土曜日 09:30～15:00
足立同好会 1・2・4日曜日 不定期
ドリームス 1・2・3日曜日 12:30～15:00
フレンズ 毎週 木曜日 18:30～21:00

◇ 新宿区パドルテニス協会 ◇

shinjukupadoru.blog.fc2.com
梶山 03-3232-1660 iihitokajisan@yahoo.co.jp
チャレスポ東戸山(戸山小) 月曜日 18:00～21:00
チャレスポ天神(天神小) 第1・2・3土曜日 09:00～12:00
チャレスポ富久(富久小) 第1・3日曜日 09:00～12:00
第2・4木曜日 18:00～21:00
大久保スポーツ広場(戸山小) 第2・4日曜日 09:30～16:30
神楽坂パドルテニスクラブ(愛日こども園)
※ 活動日はHPで確認して下さい。
四谷スポッポ(四谷こども広場) 第4土曜日 09:30～12:00
フェニックス(牛込第二中) ※ 活動日はHPで確認して下さい。

◇ 渋谷区パドルテニス協会 ◇

広尾パドルテニスクラブ 石田 090-3340-6567
TEAM広尾事務局 03-3448-8740 FAX 兼
臨川小体育館 日曜日 10:00～12:30 ※変更あり
わくわくクラブ 永元 090-4804-5115
富ヶ谷小体育館 第3・4月曜日 19:00～21:00

◇ 三鷹市パドルテニス協会 ◇

<https://mitakapt.wixsite.com>
石井 080-5523-8524
三鷹市内に3クラブ ※ 詳細は HP をご覧下さい。

◇ 港区パドルテニス協会 ◇

パドルテニスみなと 丹治 03-3433-2943
芝浦小体育館 月曜日 月2～3回 18:30～21:00
パドルテニス三田白金 北川 03-3453-7634 ※活動休止
パドルテニス赤坂 前川 090-2434-0715
赤坂小体育館 第1・3日曜日 13:30～15:30
港区パドルテニス協会練習 江川 03-3451-7912
港区スポーツセンター サブアリーナ 月8回 ※ 不定期

小金井市 黄金井クラブ 中野 042-381-9711
地域スポーツクラブNPO法人
小金井第二中 第2・4月曜日 19:00～21:00

武蔵野パドルテニスクラブ 曾根原 0422-22-3379
武蔵野市北町コミュニティセンター 第1・3水曜日
10:00～12:00

NPOスマイルかまた 辺見 090-4381-4699
大田区コミュニティセンター旭 月・水・金 09:00～11:30
※ 変更あり